



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA PSICOLOGÍA



**CONDUCTAS AUTODESTRUCTIVAS A TRAVÉS DEL CONSUMO DE
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS RELACIONADAS CON LA AUTOESTIMA EN
ADOLESCENTES DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE SANTA RITA EN EL
AÑO 2019**

Autora

Patricia Rafaela Dullius Bennenmann; patidullius@hotmail.com

Orientador:

M.Sc. Virginio Cano Ovelar

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Santa Rita – Paraguay

2020

RESUMEN

Esta investigación corresponde al Trabajo Final de Grado direccionado desde la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, sede Santa Rita. El trabajo ha sido realizado con el objetivo de analizar las situaciones que favorecen las conductas autodestructivas a través del consumo de sustancias psicoactivas relacionados con la autoestima en alumnos del Nivel Medio de instituciones educativas de Santa Rita en el año 2019. Para la obtención de los resultados se construyó un cuestionario aplicado a 58 adolescentes seleccionados en instituciones educativas de la ciudad. La metodología utilizada tuvo alcance descriptivo porque seleccionó y describió diversos aspectos de las variables estudiadas, con un diseño no experimental porque no realizó una manipulación deliberada de las variables y fue transversal por describir el estado del fenómeno estudiado en un momento y lugar determinado. El enfoque fue cuantitativo pues la información es cuantificada a efectos de su tratamiento estadístico. Los resultados han demostrado que las sustancias psicoactivas más consumidas por los adolescentes son el alcohol y el tabaco. La situación relacionada con el autoconocimiento que favorece el consumo de drogas fue sentimiento de culpa por acciones realizadas en el pasado (36,84%), en la autoaceptación corresponde al sentimiento de no reconocimiento de capacidades y logros (26,32%), en la autorresponsabilidad la situación que más dificultades encuentran los adolescentes es al momento de tomar decisiones importantes (36,84%), la autoaceptación se ve afectada por sentimientos de inseguridad y miedo, en el autopropósito la mayoría expresa consumir alguna sustancia psicoactiva cuando quiere festejar un logro (57,89%) y en la autointegridad corresponde al consumo en situaciones donde la persona tiene que planear su futuro según presiones sociales (22,81%).

Palabras clave: autoestima, sustancias psicoactivas, conductas autodestructivas, drogas, adolescencia, alcohol.

ABSTRACT

This research is framed within the Final Degree Project directed from the Faculty of Philosophy of the Universidad Nacional del Este, from Santa Rita. This project was developed with the objective of analyzing the situations that most influence self-destructive behaviors through the consumption of psychoactive substances related to self-esteem in students of the Middle Level of educational institutions of Santa Rita in the year 2019. To obtain the results a questionnaire was applied to 57 teenagers in educational institutions in the city. The methodology used has descriptive scope because it selects and describes many aspects of the variables studied, with a non-experimental design because it does not deliberately manipulate the variables and it is transversal because it describes the state of the phenomenon studied at a given time and place. The approach is quantitative because the information is quantified by purposes of its statistical treatment. The results show that the psychoactive substances most consumed by adolescents are alcohol and tobacco. The situation related to the self-knowledge that most favors drug use is the feeling of guilt for actions taken in the past (36.84%), in self-acceptance corresponds to the feeling of non-recognition of abilities and achievements (26.32%) , in the self-responsibility the situation that teenagers face most difficulties is at the moment of making important decisions (36.84%), the self-acceptance is affected by feelings of insecurity and fear, in the self-purpose the majority expressly consume some psychoactive substance when they want celebrate an achievement (57.89%) and in self-integrity corresponds to consumption in situations where the person has to plan their future according to social pressures (22.81%).

Keywords: self-esteem, psychoactive substances, self-destructive behaviors, drugs, adolescence, alcohol.